

Metin gel

eterično olje poprove mete

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Metin gel in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Metin gel
 3. Kako uporabljati Metin gel
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Metinega gela
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE METIN GEL IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Metin gel lajša bolečine pri blagem do srednje hudem tenzijskem glavobolu.

Tenzijski glavobol občutimo kot topo, stiskajočo in neutripajočo bolečino na obeh straneh glave, ki se iz zatilja širi v smeri čela; slabost in bruhanje nista prisotna, tudi občutljivost na svetlobo ali hrup se ne pojavi.

Metin gel vsebuje eterično olje poprove mete, ki daje občutek hlajenja na koži, pospešuje prekrvavitve kože na mestu nanosa, sprošča mišice ter tako lajša bolečine pri glavobolu.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI METIN GEL

Ne uporabljajte Metinega gela

Ne uporabljajte Metinega gela, če ste preobčutljivi za eterično olje poprove mete, mentol ali katerikoli drugo sestavino zdravila. Uporabo zdravila odsvetujemo pri otrocih, mlajših od 6 let.

Pri uporabi Metinega gela bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Prav tako se posvetujte z zdravnikom pri glavobolu nejasnega vzroka ali nenadnega nastanka.

Če v 2 urah po prvem nanosu Metinega gela ne pride do izboljšanja, prekinite z uporabo zdravila. Metin gel ne sme priti v stik z očmi, sluznicami in poškodovano kožo; če se to zgodi, izpirajte prizadete predele z veliko količino mlačne vode.

Glejte poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Metinega gela.

Nosečnost in dojenje

Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporabo zdravila v teh obdobjih odsvetujemo.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Metin gel vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Metinega gela

To zdravilo vsebuje propilenglikol (E1520), ki lahko povzroči draženje kože, ter metilparahidroksibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216), ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

3. KAKO UPORABLJATI METIN GEL

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Ob pojavu glavobola vtrite Metin gel v tankem sloju na čelo in sence. Postopek lahko ponovite večkrat; časovni presledek med posameznimi nanosi naj bo 15 minut.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Metinega gela, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, kožo temeljito sperite s tekočo vodo.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Metinega gela.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste pozabili uporabiti Metin gel

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Metin gel neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri občutljivih posameznikih lahko pride do draženja kože, ki se kaže kot pekoča in pordela koža ter do draženja oči. Redko se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije, na primer kontaktni dermatitis.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE METINEGA GELA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Metinega gela ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila, ki jih ne potrebujete, zbirajte ločeno od ostalih odpadkov. O načinu odstranjevanja zdravil se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Metin gel

Zdravilna učinkovina:

1 g gela vsebuje

100 mg eteričnega olja poprove mete (*Menthae piperitae aetheroleum*).

Pomožne snovi: prečiščena voda, etanol, poloksamer, propilenglikol (E1520), metilparahidroksibenzoat (E218), propilparahidroksibenzoat (E216).

Izgled Metinega gela in vsebina pakiranja

Metin gel je gel, bele barve, značilnega vonja po eteričnem olju poprove mete.

Vsebina pakiranja je škatla z aluminijasto tubo, v kateri je 10 g gela, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Metinega gela

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Metin gel je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18. 2. 2015.

